

Меню на день 21 апреля 2026 г.

2 день: Столовая Корп.№1

Категория

Аллергия на МБ (1-3 лет),

Диета Диета для:Баскакова Е.А.

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		405,2	10,92
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	112,7	3,74
Каша ассорти на воде с м/р (пшенично-ячневая)	150	130	1,37
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	20/10	23	
Бутерброд с джемом или вареньем	20/10	57,5	1,66
Кофейный напиток	180	82	4,15
2-й завтрак		68	7,27
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,27
Обед		470,3	58,89
Салат "Любительский"	40	42	4,75
Суп гороховый с гренками	150/10	73	5,99
Жаркое по-домашнему	150	196	42,87
Компот из свежих яблок	180	61	3,55
Хлеб ржаной	20	29,3	0,45
Хлеб ржаной	40	69	1,28
Полдник		246,5	7,04
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	20	139,5	
Молоко питьевое кипяченое	180	107	7,04
Ужин		396,5	49,38
Винегрет овощной	40	46	3,12
Котлета рыбная "Лада"	60	112	29,08
Чай со смородиной и сахаром	180/10	38	2,43
Кондитерское изделие (конфеты, мармелад)	15	44	6,74
Фрукт (55 ккал)	95	55	6,26
Хлеб ржаной	10	76	1,28
Хлеб ржаной	15	25,5	0,48
Соль			0,06
Соль	3		0,06
Итого за день		1 587	133,55

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)



Меню на день 21 апреля 2026 г.

2 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		343	34,95
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	169	13,01
Бутерброд с сыром (2)	20/15	83	16,61
Кофейный напиток	200	91	5,33
2-й завтрак		91	4,50
Сок (91 ккал)	200	91	4,50
Обед		638	75,93
Салат "Любительский"	60	60	6,59
Суп гороховый с гренками	180/20	137	8,13
Жаркое по-домашнему	200	252	55,56
Компот из свежих яблок	200	81	3,75
Хлеб пшеничный	20	39	0,63
Хлеб ржаной	40	69	1,28
Полдник		280	7,82
Кондитерское изделие пром.производства	50	162	
Молоко питьевое кипяченое	200	118	7,82
Ужин		443	61,19
Винегрет овощной	60	70	4,98
Котлета рыбная "Лада"	80	141	39,34
Чай со смородиной и сахаром	200/10	44	2,59
Кондитерское изделие (конфеты, мармелад)	15	44	6,74
Фрукт (90 ккал)	100	90	6,59
Хлеб пшеничный	10	19	0,32
Хлеб ржаной	20	35	0,64
Соль			0,10
Соль	5		0,10
Итого за день		1 795	184,49

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)